



令和2年12月1日発行

師走を迎えましたが、新型コロナウイルス感染拡大のニュースが連日報じられています。私共も緊張感をもってできるだけ予防に努めてまいりたいと思います。

ですが、子どもたちには明るく元気に過ごしてもらいたいと思っています。落ちついた希みのあるお正月となりますよう願っています。

子どもたちのエピソード

みんなで焼き芋をした時のこと。T君が焼き芋は初体験だったようで「あの火の中に入れてたらのけるの!」と大興奮だった。しばらくたっておやつになると、「すごい! あったかい」と焼きたての芋を嬉しそうに一口パクリ。焼き芋屋さんのお芋よりおいしい!」と満面の笑みで、焼き芋をほうばっていました。(ゆりぐみ)



子どもたちを連れて紅葉見学に行きました。近くの水明荘では紅葉の真っ盛り、木々は赤や黄色に色どり、足元にはイチヨウの葉っぱの黄金のじゅうたん、こどもたちは一目散にじゅうたんの上で寝転んだりして大喜びでした。この日が最高の紅葉だったようです。帰り道、「きれいだったでしょう、見れてよかったね、またおいで!」と声をかけてもらいバイバイと手を振り帰ってきました。

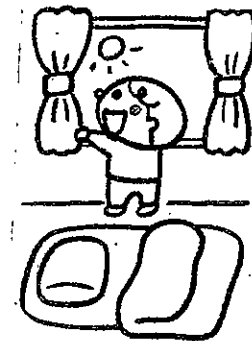
(さくらんぼA)



~冬休みの過ごし方~

カボチャを食べよう

冬至にはカボチャ(ナンキン)を食べる風習がありますね。カボチャは切らずに置いておくとも長期保存ができます。昔の人にとって、冬の貴重な栄養源だったそうです。抵抗力を高めるカロテンがたっぷり含まれているので、風邪予防になり、ビタミンEは血行を良くして体を温めます。冬に進んでとりたいたいですね。



慌ただしい年末年始を楽しく過ごすためには、生活リズムを崩さないことがポイント。睡眠不足は心と体に悪影響を及ぼします。早寝早起きをしてセロトニン神経の効果を高めましょう。セロトニンは睡眠を整える働きの他にも、日常の不安やストレスを解消し、前向きな気持ちにしてくれる効果があります。

嘔吐下痢に気を付けて!

先日末、市内の5か所の保育園で急性胃腸炎の感染症の発生がありました。当園でも消毒、手洗いなど気を付けて行っていたのですが2.3件症状発生、10名を超える感染がでています。症状は、突然の吐き気、嘔吐、下痢の症状がでているようです。嘔吐物、下痢の処置には手袋を使用していただき注意をお願いしますと共に病院の受診をお願いします

今年もお世話になりました。来年もよろしく願いいたします。

12月の予定

12日(土) 生活発表会

(ゆり・ばら・すみれの順に行いたいと思います。)

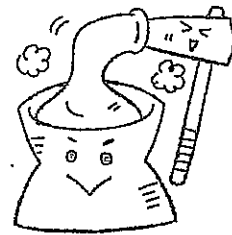
詳細につきましては各クラスで、お知らせ致します。)

19日(土) もちつき大会

(今年のもちつき大会は、職員と年長児の子どもたちと小規模で行います。)

22日(火) クリスマス誕生会

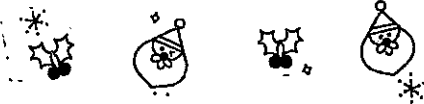
28日(月) 御用納め



11月の予定

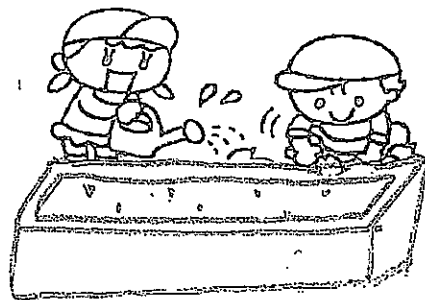
4日(月) 仕事始め

14日(木) 誕生会



チュウリップの球根を植えました!

チュウリップの球根を植えました。「おふとんだよ」優しく土をかぶせ、たっぷり水をかける子ども達。今から芽吹きが楽しみです。



大きくなあれ!